

Lernkonzepte zur gesundheitsbezogenen Grundbildung

AlphaKooperativ

KLARAPAAL 01. DEZEMBER 2021, 12:24 UHR

BEIM ARZT



Einblick ins Lernkonzept

Hier finden Sie eine kurze Vorschau des Lernkonzepts "Beim Arzt"

Deshalb hat sie oft Kopfschmerzen.
Manchmal ist ihr schwindelig.
Ihr Nachbar Herr Wahid kennt eine gute Ärztin.
Er gibt ihr die Telefonnummer der Praxis.
Frau Hofer macht dort einen Termin aus.



© 2021 Bayerischer Volkshochschulverband e.V. | Alpha-Kooperativ | Weitere Materialien: www.alpha-kooperativ.de

6

Vorschau Beim Arzt

PDF-Dokument

PADLET DRIVE

Wissenswertes zum Lernkonzept

Lernziel: Gesundheitsförderung und Prävention, sicherer Umgang mit dem ärztlichen Fragebogen

Kooperationspartner im Sozialraum: KontakTee Kontakt & Beratung KiD Haidhausen e.V. München

Das Konzept umfasst insgesamt 20 UE zu den Bereichen:

1. Persönliche Daten
2. Gesetzliche Krankenversicherung
3. Vorerkrankungen und Risiken
4. Sonstige Angaben

Das Konzept kann modular angewendet werden.

Video zum Konzept

Vorstellungsvideo Konzept Beim Arzt



Video_Arzt

Video mit einer Länge von 1:09

PADLET DRIVE

Flyer zum Lernangebot



Unsere Kurse helfen beim Lesen im Alltag

A4_Format_Arzt

PDF-Dokument

PADLET DRIVE

mitversichern. Alle Familienversicherten genießen dann denselben Schutz.

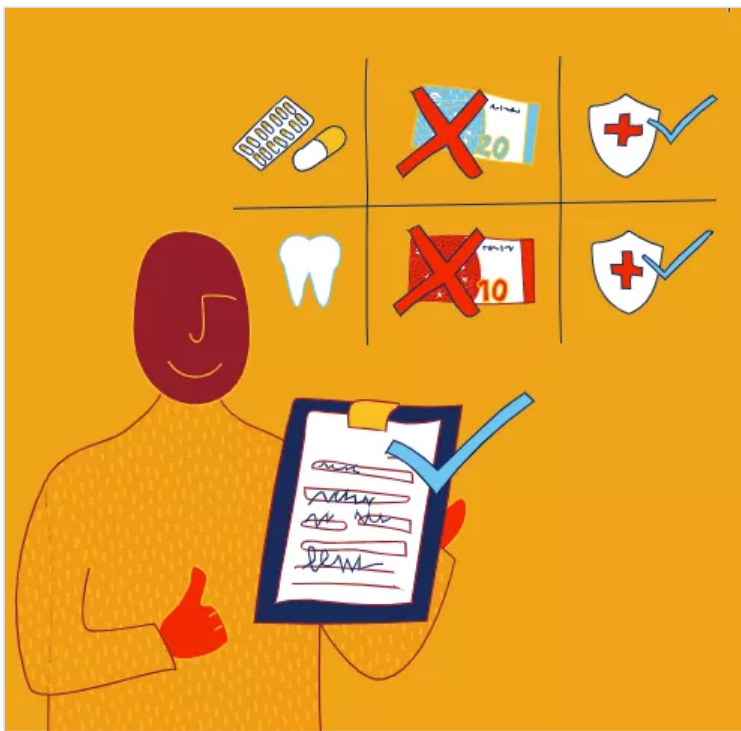


Vorschau Familienversicherung

PDF-Dokument

PADLET DRIVE

AOK FAMILIEN-VERSICHERUNG



Einblick ins Lernkonzept

Hier finden Sie eine kurze Vorschau des Lernkonzepts "AOK Familienversicherung"

Video zum Lernkonzept

Video zu den Konzepten "Familienversicherung" und "Zuzahlungsbefreiung"



Richtig_Krankenversichern_

Video mit einer Länge von 1:08

PADLET DRIVE

Wissenswertes zum Lernkonzept

Lernziel: Teilnehmende kennen die Voraussetzungen für die Familienversicherung und können den Fragebogen für die Aufnahme in die Familienversicherung lesen, verstehen und ausfüllen.

Kooperationspartner im Sozialraum:
AOK Direktion Kelheim/Geschäftsstelle Mainburg

Das Konzept umfasst insgesamt 8 UE, mit zusätzlichen fakultativen Aufgaben. Lernbereiche sind:

1. Einführung
2. Voraussetzungen für die Familienversicherung
3. Mitversicherung von Kindern

Zusätzliche Übungen umfassen:

1. FAQ
2. Anschreiben "Krankenversicherung für Ihre Angehörigen"
3. Fragebogen für die Aufnahme in die Familienversicherung

Flyer zum Lernangebot



vhs_flyer_krankenversichern

PDF-Dokument

PADLET DRIVE

Flyer zum Lernangebot

Flyer zum Lernangebot




Folder VHS AOK

PDF-Dokument

PADLET DRIVE

Arztbrief zur Information über das Lernangebot



Gesundheit fängt mit Lesen an.

Gesundheitsbezogene Schreib- und Lesekurse

Sehr geehrte Ärzte im Landkreis Kelheim,

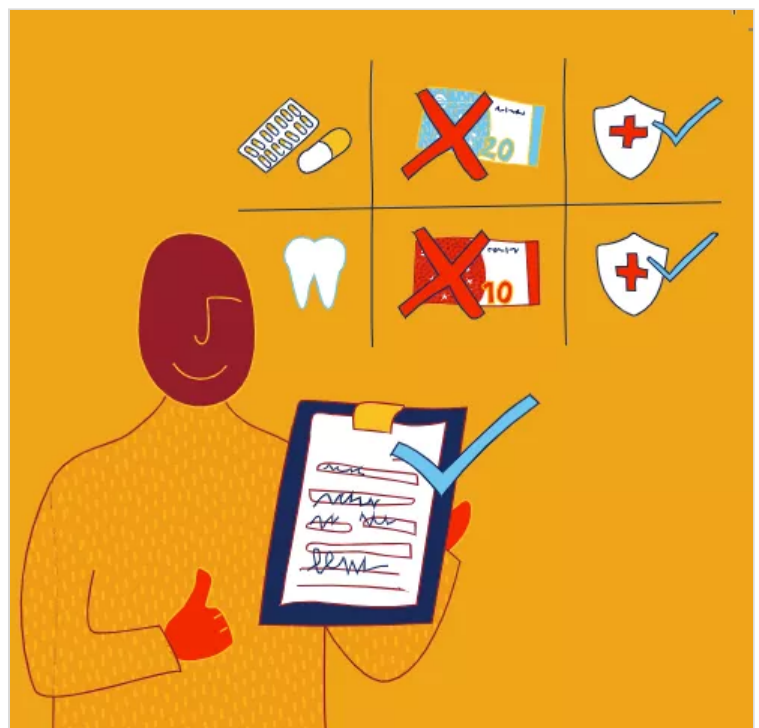
mehr als 6 Millionen Menschen in Deutschland können nicht ausreichend lesen und schreiben. Das hat Auswirkungen auf die Gesundheitskompetenz. Betroffen sind Menschen mit Migrationshintergrund. Ein nicht geringer Anteil sind aber auch Erwachsene mit Deutsch als Erstsprache. Der AOK Bundesverband ist Partner der „Alpha-Dekade 2016-2026“ und engagiert sich für die Förderung und Verzahnung von literalen mit gesundheitsbezogenen Kompetenzen. Damit sind die grundlegenden Fertigkeiten im Lesen, Schreiben und Rechnen gemeint, die Menschen benötigen, um schriftliche Gesundheits- und Behandlungsinformationen lesen und verstehen zu können. Hierzu gehören z.B. Hinweise zur Medikamenteneinnahme, Informationen über medizinische Vorsorgeleistungen oder das Ausfüllen

Brief VHS Ärzte

PDF-Dokument

PADLET DRIVE

AOK ZUZAHLUNGS-BEFREIUNG



Einblick ins Lernkonzept

Hier finden Sie eine kurze Vorschau des Lernkonzepts "AOK Zuzahlungsbefreiung"

AOK-BEFREIUNG VON ZUZAHLUNGEN ÜBER DER BELASTUNGSGRENZE
 LB 1 - LE 3: Zuzahlungen für medizinische Leistungen AB 1 / 1

5-10 Min. 3 EA/PA

TN kann bei orthographisch und konsonantisch komplexeren Wörtern die Silben erkennen und erlesen sowie deren Bedeutung im Online-Lexikon nachschlagen.

Aufgabe 1:

Lesen Sie die Wörter für sich leise vor.
 Markieren Sie die Silben mit einem Bogen.

Aufgabe 2:

Lesen Sie die Wörter im Tandem abwechselnd vor.
 Versuchen Sie anschließend unbekannte Wörter anhand vom Online-Lexikon zu klären und **besprechen** Sie die Wörter mit Ihrem Lesepartner / Ihrer Lesepartnerin.

Vorschau Zuzahlungsbefreiung
 PDF-Dokument
 PADLET DRIVE

2. Zuzahlungsbefreiung allgemein
3. Der AOK-Brief
4. Antrag auf Zuzahlungsbefreiung
5. Abschlussübung

Flyer zum Lernangebot

Unsere Kurse helfen beim Lesen im Alltag

Lesen Lernen

abc

vhs_flyer_krankenversichern
 PDF-Dokument
 PADLET DRIVE

Video zum Lernkonzept

Video zu den Konzepten "Familienversicherung" und "Zuzahlungsbefreiung"

Richtig_Krankenversichern_
 Video mit einer Länge von 1:08
 PADLET DRIVE

Flyer zum Lernangebot

Flyer zum Lernangebot

Zu viel Text?

Folder VHS AOK
 PDF-Dokument
 PADLET DRIVE

Wissenswertes zum Lernkonzept

Lernziel: Teilnehmende wissen, welche Voraussetzungen für die Zuzahlungsbefreiung gelten und können ihre individuelle Belastungsgrenze ermitteln. Darüber hinaus können sie den Antrag auf Befreiung von Zuzahlungen über der Belastungsgrenze lesen, verstehen und richtig ausfüllen.

Kooperationspartner im Sozialraum:
 AOK Direktion Kelheim/Geschäftsstelle Mainburg

Das Konzept umfasst insgesamt 14 UE inklusive Zusatzübungen zu folgenden Bereichen:

1. Einführung

Arztbrief zur Information über das Lernangebot



Gesundheit fängt mit Lesen an.

Gesundheitsbezogene Schreib- und Lesekurse

Sehr geehrte Ärzte im Landkreis Kelheim,

mehr als 6 Millionen Menschen in Deutschland können nicht ausreichend lesen und schreiben. Das hat Auswirkungen auf die Gesundheitskompetenz. Betroffen sind Menschen mit Migrationshintergrund. Ein nicht geringer Anteil sind aber auch Erwachsene mit Deutsch als Erstsprache. Der AOK Bundesverband ist Partner der „Alpha-Dekade 2016-2026“ und engagiert sich für die Förderung und Verzahnung von Literalen mit gesundheitsbezogenen Kompetenzen. Damit sind die grundlegenden Fertigkeiten im Lesen, Schreiben und Rechnen gemeint, die Menschen benötigen, um schriftliche Gesundheits- und Behandlungsinformationen lesen und verstehen zu können. Hierzu gehören z.B. Hinweise zur Medikamenteneinnahme, Informationen über medizinische Vorsorgeleistungen oder das Ausfüllen

Brief VHS Ärzte

PDF-Dokument

PADLET DRIVE

Aufgabe 3:

Trennen Sie diese Wörter in Silben.

- Hände *Hän | de*
- waschen _____
- Viren _____
- Gesicht _____
- Nase _____

Vorschau Händewaschen

PDF-Dokument

PADLET DRIVE

HÄNDEWASCHEN



Einblick ins Lernkonzept

Hier finden Sie eine kurze Vorschau des Lernkonzepts "Händewaschen"

Video zum Lernkonzept

Video zum Konzept "Händewaschen"



Händewaschen

Video mit einer Länge von 1:04

PADLET DRIVE

Wissenswertes zum Lernkonzept

Lernziele:

- Die Teilnehmenden wissen, warum Händewaschen wichtig ist.
- Die Teilnehmenden wissen, in welchen Situationen Händewaschen besonders wichtig ist.
- Die Teilnehmenden wissen, wie man sich richtig die Hände wäscht.

Kooperationspartner im Sozialraum: KontakTee Kontakt & Beratung KiD Haidhausen e.V. München

Das Lernkonzept umfasst insgesamt 4 UE zu den Bereichen:

1. Warum ist Händewaschen wichtig?
2. Wann ist Händewaschen wichtig?
3. Wie wäscht man sich richtig die Hände?

Flyer zum Lernangebot



A4_Format_Händewaschen

PDF-Dokument


PADLET DRIVE

GESUNDE ERNÄHRUNG UND EINKAUFEN


Einblick ins Lernkonzept

Hier finden Sie eine kurze Vorschau des Lernkonzepts "Gesunde Ernährung und Einkaufen"

Vor einer Woche ist die Familie Ahmadzai neu eingezogen. Heute hat Naima Ahmadzai ihre Nachbarin, Frau Meyer, eingeladen.



Frau Ahmadzai bietet schwarzen Tee an. Dazu gibt es Kekse und süße Kuchen. Alles hat Frau Ahmadzai selbst nach afghanischen Rezepten gebacken.



Frau Meyer freut sich über die Einladung. Sie liebt Kuchen und Kekse. Leider darf sie nicht viel davon essen.

Frau Meyer erklärt: „Ich bin schon 65 Jahre alt. Mein Blutdruck ist nicht in Ordnung. Und ich habe Übergewicht, ich bin zu dick. Deshalb soll ich mich gesund ernähren!“

Vorschau Gesunde Ernährung

PDF-Dokument

PADLET DRIVE

Wissenswertes zum Lernkonzept

Lernziel: Teilnehmende verstehen die Bedeutung "Gesunder Ernährung", kennen deren Bestandteile und können diese günstig einkaufen

Kooperationspartner im Sozialraum: KontakTee Kontakt & Beratung KiD Haidhausen e.V. München

Das Konzept umfasst insgesamt 13 UE, mit zusätzlichen fakultativen 12 UE, zu den Bereichen:

1. Mahlzeiten gestalten
2. Inhaltsstoffe von Lebensmitteln
3. Einkaufen

SCHWANGEREN-BERATUNG

Einblick ins Lernkonzept

Hier finden Sie eine kurze Vorschau des Lernkonzepts "AOK Zuzahlungsbefreiung"

die Sätze den Bildern richtig zu.

Ihr **Blutdruck** wird gemessen, da Bluthochdruck eine Gefahr für Mutter und Kind sein kann.

Sie werden **gewogen**.

Der **Urin** wird u.a. auf Zucker oder Eiweiß untersucht, um eine mögliche Zuckerkrankheit oder Nierenprobleme auszuschließen.

Das **Blut** wird untersucht, um Eisenmangel frühzeitig zu erkennen.

Ihr **Bauch** wird abgetastet, um die Höhe der Gebärmutter sowie die



Arbeitsblatt_Monatliche Routinechecks

PDF-Dokument

PADLET DRIVE

Wissenswertes zum Lernkonzept

Lernziel: Gesundheitsförderung und Prävention während der Schwangerschaft. Teilnehmende wissen über medizinische Versorgungsmöglichkeiten in der Schwangerschaft Bescheid und verstehen die Hintergründe von Vorsorgeuntersuchungen.

Das Lernkonzept umfasst 12 UE mit folgenden Themen:

1. Medizinische Versorgung und Krankenversicherung
2. Schwangerschaftsvorsorge
3. Empfohlene Impfungen in der Schwangerschaft

